Задания по физической культуре

7-А,Б кл. Дудка С.В.

20.04.21.

​Эффективные упражнения для пресса.

<https://www.youtube.com/watch?v=uh0tDy_njto>

22.04.21.

Функциональная тренировка.

<https://www.youtube.com/watch?v=rR2CBAQeHPY>